

# Sigurna ženska kuća

U Crnoj Gori, organizacije koje se bave ženskim pravima bile su prve koje su ukazale na fenomen porodičnog nasilja, a njihov rad je započeo pokretanjem SOS telefona za žene i djecu žrtve porodičnog nasilja 1996.godine. Nakon tri godine rada na SOS telefonu, u avgustu 1999. godine osnovano je prvo sklonište u Crnoj Gori - Sigurna ženska kuća.



Sigurna  
Ženska  
Kuća

## Naša misija

Poštujući i promovišući međunarodna načela o ženskim i dječijim ljudskim pravima, SŽK unapređuje položaj žena i djece žrtava porodičnog nasilja. Kroz obezbijedjivanje sveobuhvatne podrške ženama i djeci, poboljšanje pravnog okvira i promovisanje prava na život žena bez nasilja, SŽK unapređuje mehanizme zaštite ženskih prava i osnažuje žene da izađu iz situacije nasilja.



**Naša vizija:** Crna Gora u kojoj se poštuje pravo žena i djece na život bez nasilja.

Da bi ostvarili svoju misiju, identifikovali smo tri strateške programske oblasti rada:

- 1.** Obezbedjivanje usluga za žene i djecu žrtve nasilja -Vjerujemo da je život bez nasilja osnovno ljudsko pravo i u skladu sa tim obezbjedjujemo žrtvama porodičnog nasilja potrebnu podršku kako bi razriješile i/ili izašle iz situacije nasilja. Naš cilj je da žrtvama nasilja omogućimo bolju socijalnu zaštitu, adekvatan psihološki tretman i uključivanje u društveni život, a kroz pružanje usluga individualnog savjetovanja, medijaciju u kontaktu sa institucijama, kao i pravnu pomoć i podršku u ostvarivanju zakonskih prava uključujući i ekonomska te siguran smještaj.
- 2.** Zastupanje i lobiranje vezano za zakonski okvir relevantan za žene i djecu žrtve nasilja. SŽK se bavi javnim zastupanjem jer vjeruje da glas građana i građankina na taj način dopire do kreatora politika i donosilaca odluka.
- 3.** Promocija ženskog prava na život bez nasilja SŽK je posvećena promociji, zaštiti i edukacija cjelokupne javnosti o pravu žena na život bez nasilja sa ciljem unapredjenja položaja žena žrtava porodičnog nasilja u društvu i unapredjenje njihovog socio-ekonomskog položaja.

Sigurna ženska kuća povremeno i u skladu sa finansijskim sredstvima organizuje seminare za svoje nove članice. Obuka obuhvata tri vikend treninga u okviru kojih se kroz radioničarski rad uči o temama: rodna ravnopravnost, nasilje nad ženama, psihološke i socijalne posledice nasilja, institucionalnim i pravnim procedurama zaštite od nasilja u Crnoj Gori, kao i praktični rad u organizaciji.

## JA ne mogu, ali MI možemo!

### Ciljevi volontiranja

Ciljevi za Sigurnu žensku kuću

1. Uspostavljanje baze volonterki Sigurne ženske kuće u okviru strateških programskih oblasti: obezbeđivanje usluga za žene i djecu žrtve nasilja, zastupanje i lobiranje vezano za zakonski okvir relevantan za žene i djecu žrtve nasilja i promocija ženskog prava na život bez nasilja;
2. Jačanje ličnih kapaciteta organizacije;
3. Podizanje svijesti mladih o nasilju nad ženama i nasilju u porodici.

Lični rast i razvoj

1. Lični rast i razvoj;
2. Sticanje znanja i praktičnih iskustava;
3. Jačanje postojećih i sticanje novih kompetencija (timski rad, komunikacijske vještine, inicijativu, sposobnost donošenja odluka).



## Nasilje nad ženama i nasilje u porodici

Rodno zasnovano nasilje jedan je od najrasprostranjenijih oblika kršenja ženskih ljudskih prava i narušavanja ljudskog dostojanstva. Pogađa milione žena i djece, bez obzira na njihov socijalni status, kulturnu, religijsku i bilo koju drugu pripadnost.

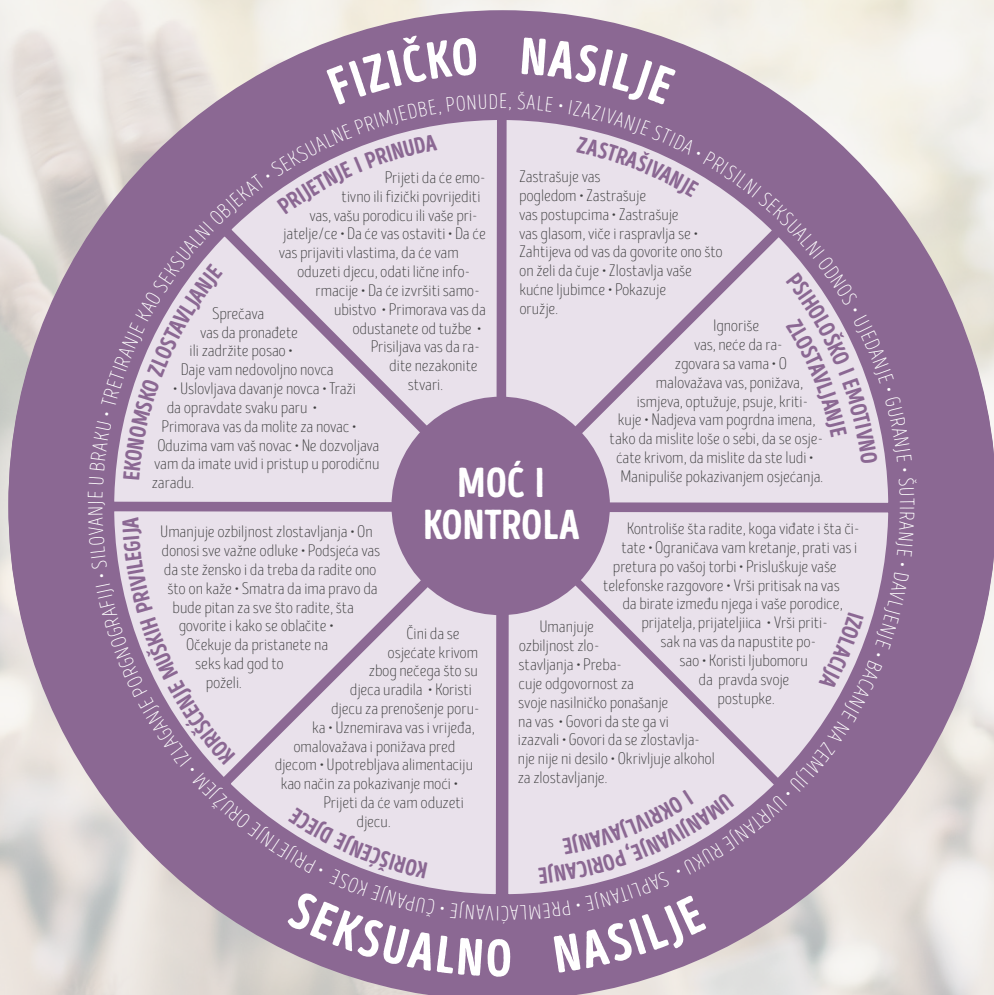
Nasilje u porodici je usko povezano sa rodnom ulogama, pa zato kažemo da je rodno uslovljeno. Rodne uloge predstavljaju skup različitih karakteristika, ponašanja, stavova, obaveza i očekivanja koje društvo pripisuje muškom ili ženskom rodu. Rodne uloge se uče od rođenja, kroz proces socijalizacije i kroz kulturu društva u kome živimo. O tome što je "prikladno" za žene i muškarce, djevojčice i dječake učimo od roditelja, učitelja, vršnjaka, medija i t.d. Na ovaj način nastaju rodni stereotipi kojima se vrši pritisak na osobu da se povinuje ulogama i očekivanjima koje im društvo nameće.

Nasilje u porodici - u koje spada i partnersko nasilje ili nasilje u intimnim vezama - može se javiti u raznim oblicima, kao: fizičko, psihičko, seksualno, emocionalno, proganjanje i ekonomsko zlostavljanje.



# Točak moći i kontrole

Točak nasilja predstavlja dobar vizuelni prikaz uobičajenih načina na koje nasilna osoba vrši moć i sprovodi kontrolu nad žrtvom.



**Žena nikada nije kriva za nasilje koje joj se dešava!**  
Za nasilje je odgovoran isključivo nasilnik!

## Poruke naših volonterki

"Osjećaj kada zaboraviš da volontiraš kako bi pomogla promijeniti nečiji život, zbog toga što cijelo iskustvo mijenja tvoj.

Znanje koje dobijete kao volonterke, mnogo je značajnije od vremena koje uložite. Krenite u akciju i počnite da volentirate. Svi zajedno, zaista, možemo svijet učiniti boljim mjestom."

Milica

"Ukoliko ste otvorene za razumijevanje, a ne osuđivanje; podršku a ne sputavanje; razvijanje svijesti, a ne ukalupljanje u tradicionalne okvire...

Onda je volontiranje u SŽK prava prilika za vas!"

Marija

"Zatvori na trenutak udžbenike, osjeti u praksi ono o čemu te uče."

Dragana

Bulevar Ivana Crnojevića 69.  
069 013 321; 020 232 352  
email:shelter@t-com.me  
www.szk.org.me



"Najbolji način  
da pronađeš sebe  
jeste da  
izgubiš sebe  
pomažući  
drugima."



Mahatma Gandhi

Ovaj liflet je nastao u saradnji sa volonterkama Sigurne ženske kuće, a u okviru projekta "Edukacija i trening za volonterke", koji je finasiran od strane Kanadskog fonda za lokalne inicijative 2017.

Canada

# UKLJUČI SE I VOLONTIRAJ!

Edukacija mladih u vezi sa rodnom ravnopravnošću i rodno zasnovanom nasilju je osnova obrazovanja o ljudskim pravima i uslov uključivanja mladih u prevenciju svih oblika nasilja. Ovaj letak je namijenjen budućim volonterkama koji žele da se aktivno uključe u rad organizacije, kao i svim mladim ljudima sa ciljem prevencije nasilja nad ženama i nasilja u porodici.

Vjerujemo da će mladi ljudi  
promijeniti svijet  
i učiniti naše društvo  
netolerantno na  
nasilje nad ženama!